

# Mein psychotherapeutisches Angebot

- Psychotherapeutische Behandlung für Mädchen und Jungen, insb. Pflege- und Adoptivkinder
- Beratung und Begleitung von erziehenden Bezugspersonen
- Psychotherapeutische Behandlung für Erwachsene

## Psychotherapeutische Behandlung von Mädchen und Jungen

Mit Mädchen und Jungen bis ca. 12 Jahren findet die Psychotherapie im spieltherapeutischen Setting statt. Über verschiedene Materialien, gezielte psychodramatische Interventionen und Methoden und den Einsatz kreativer Medien können jüngere Kinder sie belastende Erlebnisse ausdrücken und verarbeiten. „Auffälliges“ Verhalten oder „Störungen“ sind Ausdruck und individuelle Reaktion eines Mädchen oder Jungen auf Lebensereignisse, mit denen sie nur schwer klar kommen. Eine Diagnostik, die Traumatisierung mit einbezieht, ist selbstverständlich. Besonders mit der Technik des EMDR, das spezifiziert in der Arbeit auch mit ganz kleinen Kindern angewandt wird, ist es möglich, die oft hohe Belastung traumatischer Erinnerungen deutlich zu reduzieren. Besonders für sehr kleine Kinder ist eine entsprechend Behandlung, wenn sie in einer schützenden Umgebung leben, von verblüffend raschem Erfolg und verringert deutlich langes Leiden.

Nach einem telefonischen Erstkontakt findet ein Erstgespräch mit der/den erziehenden Bezugsperson/en des Kindes statt. Meist ist das Kind da noch nicht dabei, dies entscheidet sich im Einzelfall. Danach wird in 5 probatorischen Terminen (davon ein Termin mit den Erziehenden) geschaut, ob die Behandlung nötig und möglich ist. Wenn eine weitere Therapie vereinbart wird, werden die Erziehenden ungefähr nach jeder fünften Behandlungsstunde des Kindes zu einem Termin gebeten.

Mit Mädchen und Jungen ab ca. 12 Jahren wird jeweils im Einzelkontakt geklärt, wie die Erziehenden miteinbezogen werden sollen oder müssen. Hier geht es häufig um andere Themen, wie Identitätsfindung, sexuelle Entwicklung, Ablösung und Verselbständigung. Die Schweigepflicht gegenüber der/dem Jugendlichen ist von der Therapeutin auch gegenüber den Erziehenden selbstverständlich. Auch hier können gezielt und modifiziert die Techniken des EMDR (s.o.) eingesetzt werden.

Das Procedere zur Einleitung einer Psychotherapie ist entsprechend (s.o.)

Über meine Kassenzulassung werden alle Kosten für eine Psychotherapie mit Mädchen und Jungen abgedeckt.

## Beratung und Begleitung von erziehenden Bezugspersonen

Die erziehenden Bezugspersonen, oftmals auch Pflege- oder Adoptiveltern, können Beratung und Begleitung während einer Behandlung des Mädchens oder des Jungen erhalten. Dies hat zum Ziel, die Interaktion innerhalb eines Familiensystems zu verbessern, sowie das Verständnis für die spezifische Problemlage eines Mädchens oder Jungen zu fördern. Eltern oder andere erziehende Personen brauchen ihrerseits Entlastung und Unterstützung. Nach traumatischen Erfahrungen innerhalb einer Familie brauchen nicht selten auch die erziehenden Personen eine spezielle Behandlung, um die eigenen Belastungen zu reduzieren. Auch hier kann EMDR sehr hilfreich sein.

Elterngespräche sind in der Psychotherapie für Kinder enthalten.

## Psychotherapeutische Behandlung für Erwachsene

Auch erwachsene Menschen brauchen in bestimmten Lebensphasen oder nach besonderen Erlebnissen psychotherapeutische Unterstützung. Hierbei geht es darum, Lösungen für Probleme zu erarbeiten, Stabilisierung in Krisensituationen zu finden und eigene Ressourcen zu stärken. Im Mittelpunkt steht dabei Selbstbestimmung, Wertschätzung, Stärkung der eigenen Verantwortlichkeit und persönliches Wachstum. Nach traumatischen Ereignissen kann auch hier nach erfolgter Stabilisierung gezielt mit EMDR gearbeitet werden, um traumatische Belastungen zu reduzieren.

Erwachsene Personen müssen privat bezahlen (75 bis 92,51 €/GÖP)

Wohin auch meine Seele  
segelt, wandert oder fliegt,  
alles, alles gehört ihr.  
Welche Stille allenthalben, immer;  
jetzt auf dem hohen Bug,  
der das dunkle Blau in zwei Silberhälften teilt,  
in die Tiefe sinkend oder in den Himmel steigend!  
Oh, wie gelassen die Seele,  
wenn sie - gleich einer reinen  
und einsamen Königin  
ihr unendliches Reich in Besitz nimmt!  
J.R.Jimenez